

Fietsproef

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek wordt gekeken of er tijdens inspanning klachten van angina pectoris, doorbloedingsstoornissen en/of hartritmestoornissen optreden. Daarnaast controleren we of uw hartslag en de bloeddruk normaal oplopen tijdens het fietsen. Er wordt ook gevolgd of de impuls in het hart niet abnormaal traag oploopt bij inspanning.

Na het fietsen is er een herstelperiode om uit te rusten. Tijdens deze herstelperiode nog gedurende een 5-tal minuten gekeken naar de bloeddruk, de hartfrequentie en het electrocardiogram.

Waarop moet u letten voor een fietsproef?

U draagt voor dit onderzoek bij voorkeur comfortabele kledij.

Het onderzoek is niet toegestaan als u pijn op de borst hebt, tenzij anders beslist door uw cardioloog.

Hoe verloopt een fietsproef?

- U wordt gevraagd uw bovenkledij uit te doen
- U neemt plaats op de fiets.
- De verpleegkundige brengt met een verstuiver contactspray aan.
- 10 zuigelektroden worden bevestigd: 4 aan de schouders en heupen, 6 ter hoogte van de linkerborststreek.
- U krijgt een bloeddrukmeter aan de bovenarm
- U begint te fietsen tegen een vooraf bepaalde snelheid
- De weerstand waartegen u moet trappen, zal elke minuut toenemen. Zo wordt het elke minuut zwaarder om hetzelfde tempo aan te houden. Wanneer u uitgeput bent, geeft u een sein. De weerstand wordt dan gereduceerd en het wordt opnieuw gemakkelijker om de trappers rond te draaien. U mag niet plots stoppen.

Na een periode van herstel zal de verpleegkundige u zeggen wanneer u mag ophouden met fietsen. U wordt nog enkele minuten gevolgd met ECG-opnamen en bloeddrukmetingen. Als alle parameters opnieuw overeenkomen met de waarden van voor de fietsproef, worden de elektroden losgemaakt en kunt u zich indien nodig opnieuw aankleden en de onderzoeksruimte verlaten.

Duur inspanning: 5-10 minuten. Totale duur: 15-20 minuten.

Wanneer krijgt u de resultaten van een fietsproef?

Het resultaat is onmiddellijk na het onderzoek beschikbaar en wordt door uw cardioloog met u besproken. Hij maakt eveneens een verslag voor uw huisarts.