

## Ingegroeide teennagel

Mevrouw, Mijnheer,  
Binnenkort wordt bij u een **kleine heelkundige ingreep** uitgevoerd.

### 1. **Inschrijven aan de onthaalbalie.**

- U meldt zich eerst aan bij de onthaalbalie. De onthaalbediende schrijft en verwijst u verder door.
- Wat brengt u mee:
  - Identiteitskaart
  - Verwijsbrief van de huisarts
  - medicatielijst

### 2. **Meld voor de start van de ingreep:**

- Eventuele allergieën
- Hart- en longproblemen
- Epilepsie
- (Vermoeden van) een zwangerschap
- Bloed verdunnende medicatie
- Ontstekingsremmers

### 3. **Na de ingreep:**

- Zorg voor een chauffeur/begeleider die u naar huis brengt.
- Breng een open schoen mee.
- Pijnstillende medicatie, en post operatieve zorgen zullen met u besproken worden.

### 4. **Post operatieve zorgen**

- Het grote verband mag verwijderd worden 24/48 uur na de ingreep. Door u of door de huisarts.
- Probeer de eerste dagen zoveel mogelijk te rusten met uw voet in hoogstand en beperk de activiteiten.
- De wonde dagelijks ontsmetten.
- Hechtingen worden 10 tot 14 dagen later verwijderd door een specialist of de huisarts.
- Bij problemen contacteer steeds u huisarts.

***Het ganse team wenst u een spoedig herstel toe!***